



## SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAOS)

É UM DISTÚRPIO RESPIRATÓRIO CARACTERIZADO POR PARAGENS RESPIRATÓRIAS DURANTE O SONO - APNEIAS - QUE PODEM TER UMA DURAÇÃO E FREQUÊNCIA VARIÁVEIS. SINTOMAS: SONOLÊNCIA DIURNA, FADIGA, FALTA DE CONCENTRAÇÃO E DE MEMÓRIA, DORES DE CABEÇA MATINAIS. A POLISSONOGRAMA É UM EXAME QUE ANALISA A QUALIDADE DO SONO, MEDE AS ONDAS CEREBRAIS, OS MOVIMENTOS DOS MÚSCULOS DA RESPIRAÇÃO, A QUANTIDADE DE AR QUE ENTRA E SAI DURANTE A RESPIRAÇÃO, E A QUANTIDADE DE OXIGÉNIO NO SANGUE. ESTE EXAME IDENTIFICA TANTO A APNEIA COMO OUTRAS DOENÇAS QUE INTERFEREM NO SONO.

para mais informações

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO SONO  
 GERAL@APSONO.COM