

APNEIA

UM FILME DE MARIONET

REALIZAÇÃO
LAETITIA MORAIS

marionet

17 DE MARÇO DE 2023 | 21H30
CASA DO CINEMA DE COIMBRA
COM CONVERSA PÓS-EXIBIÇÃO

APNEIA é um documentário sobre a síndrome da apneia obstrutiva do sono.

No verão de 2021, acompanhámos, durante algumas semanas, a atividade do Centro de Medicina do Sono do CHUC e entrevistámos um conjunto de doentes e profissionais de saúde, com o objetivo de criar uma peça de teatro sobre esta doença, que estreou em Março de 2022, no Dia Mundial do Sono. Agora, a partir desses registos, estreamos este documentário que, de um modo muito mais direto, nos introduz ao mundo de quem vive e de quem trata a apneia obstrutiva do sono. É um testemunho simples e honesto, na primeira pessoa, que deixa uma imagem muito clara das causas, das consequências e do tratamento de quem dorme com a doença.

O documentário será seguido de uma conversa de reflexão com profissionais de saúde, cientistas, doentes e os criadores do documentário.

Um filme de Marionet

Direção Artística **Mário Montenegro**

Realização **Laetitia Morais**

Direção de Produção **Francisca Moreira**

Conceção e Condução das Entrevistas **Ana Rita Álvaro e Mário Montenegro**

Música **Marcelo dos Reis**

Masterização de Som **João Rui | Blue House**

Cartaz **Pedro Andrade**

Consultoria Científica **Ana Rita Álvaro e Laetitia Gaspar**

Produção Executiva **Carolina Andrade e Vicente Paredes**

Comunicação **Marionet e Centro de Neurociências e Biologia Celular da U.Coimbra (CNC)**

Uma parceria Marionet, CNC, CEIS20 e Associação Portuguesa do Sono (APS).

Excertos do espetáculo *Morfeu e Apneia*, uma produção da Marionet 2022, com direção de Mário Montenegro.

Coordenação do Projeto *Dormir ou Não Dormir?* **Mário Montenegro**

Coordenação do Projeto *SleepApneaID* **Ana Rita Álvaro**

Coordenação do Projeto *Science Also Sleeps: Raising Awareness About Good (and Bad) Sleep Habits* **Ana Rita Álvaro, Mário Montenegro e Sara Amaral**

Agradecimentos

António Catarino, António Pimentel, Clara Santos, Hélder Santos, Joaquim Caetano Simões, Joaquim Moita, José Cid, José Simões de Azevedo, Judite Pereira, Lúcia Prado e Castro, Mafalda Ferreira, Maria de Jesus Joaquim, Maria Inês Matias, Paulo Sousa, Serafim Castro Pires, Vitor Neves, Centro de Medicina do Sono do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra e Casa do Cinema de Coimbra.



Mais informações sobre a conversa pós-exibição